

# JÓGA VÍKEND s Petrou Pikkelovou – BŘEZEN 2022 Ořechový Dvůr



**cena 5990 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

ubytování na 2 noci  
polopenze  
jógový program  
pronájem sálu

**SLEVA 700 Kč / os. DO KONCE ÚNORA!**

**Překrásná novinka v naší nabídce, jako stvořena pro pobyty s jógou.**

**Bývalý statek byl citlivě zrekonstruován. Zachován byl původní styl a atmosféru venkovského obydlí. Přitom nabízí maximální pohodlí moderního ubytování a služeb.**

**Ořechový dvůr se nachází v malebné jihočeské vesnici Velké Nepodřice, na Písecku. Její okolí je ideálním místem pro cykloturistiku, pěší výlety, koupání nebo prohlídku historických hradů a zámků.**

**Ořechový dvůr dostal své jméno podle tří vzrostlých ořešáků rostoucích na dvoře statku. Od nepaměti se ale zde říkalo „U Maršů“.**





## **CO VÁS ČEKÁ?**

- lednový jóga víkend
- ubytování v krásném, stylovém ubytování Ořechový dvůr
- polopenze v ceně pobytu – těšte se na výtečné brunchy a večere plné čerstvých ingrediencí
- jógový program s Petrou Pikkellovou
- spoustu možností kam se vydat na výlet

## **PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?**

- pro všechny, kteří milují jógu, hory a skvělé jídlo
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit (nemusíte platit příplatek za jednolůžkový pokoj, ale ubytujeme Vás společně s další klientkou cestující individuálně)





## JÓGA LEKCE

Petra: “Na svých pobytech učím dynamičtější vinyasu, při které kladu důraz na spojení dechu s pohybem a to vše za doprovodu hudby, která jen umocňuje radost a prožitek při jógových ásanách. S pomocí hudby, zpěvu manter, meditace a vědomého dýchání – začneme postupně seřazovat tělo, duši a vědomí a tím vytvoříme vnitřní cestu k uzdravení a posílení. Některé dny místo lekce zařadím asánový workshop a nebo klidnou yinovou praxi.”

pátek: večerní jóga 90 min

sobota: ranní jóga 90 min

sobota: večerní jóga 90 min

neděle: ranní jóga 90 min

Minimální počet účastníků: 18 osob

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se*

*z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.*

*Změny v programu lekcí ze strany lektora jsou vyhrazeny.*

## POPIS UBYTOVÁNÍ

V rezervaci pro Vás máme celý objekt.

- Luxusní ubytování pro 34 lidí v 7 pokojích a dvoupokojovém apartmánu s kuchyní
- Čtyři plně vybavené kuchyně
- Společenská místnost s kachlovými kamny
- Konferenční místnost pro 24 až 30 osob s projektorem, plátnem a kuchyňkou, samostatné wc
- Dětská herna s kobercem
- Uzavřený dvůr 3 000 m<sup>2</sup> pro venkovní zábavu s bazénem, ohništěm a dětským hřištěm
- Příjemné posezení pod pergolou 120 m<sup>2</sup>
- Šenk pro 40 lidí, bar s výčepem, kamna
- Cvičební sál 200 m<sup>2</sup> s velkým francouzským oknem, WC, sprcha a šatna
- prostorná stodola s trampolínou, stolním tenisem, fotbálkem a dalšími herními prvky
- Finská sauna s odpočívárnou, ochlazovnou a WC





## **STRAVOVÁNÍ**

Stravování bude zajištěno formou výborné polopenze připravené s láskou báječnou kuchařkou. Čekají Vás snídaně (kaše + ovoce), brunch (sladký i slaný) a večeře.

## **POKOJE**

Pokoje nabízí různou obsazenost. Budou vždy obsazeny min.2 osobami, v případě, že si klienti vyžádají vyšší obsazenost, budou umístěni dle možností jedn. apartmánů.

### Apartmán Skořápka

Apartmán Skořápka je situován v prvním patře objektu. Dvě samostatné ložnice.

První ložnice 2 lůžka, druhá ložnice 2-4 lůžka. Plně vybavená kuchyně, jídelní kout s rozkládací pohovkou.

Tento apartmán bude obsazen v každém pokoji po 2 osobách (celkem tedy min. 4 osoby na apartmán), pokud si klienti nevyžádají vyšší obsazenost.

Popis apartmánu a foto [ZDE](#)

### Apartmány Přízemí

Přízemí s bezbariérovým přístupem nabízí hostům prostornou společenskou místnost s kachlovými kamny, posezením pro 30 lidí a dvě plně vybavené kuchyně. 3 pokoje se samostatných vchodem, koupelnou a WC. Dvoulůžkový s přistýlkou, Čtyřlůžkový s přistýlkou a čtyřlůžkový. Celkem 12 lůžek.

- pokoj č.1 – 2 lůžka (2x postel)
- pokoj č.2 – 2-3 lůžka (2x postel, 1x přistýlka)
- pokoj č.3 – 2 lůžka (2x postel)

Popis apartmánu a foto [ZDE](#)

### Apartmány 1. patro

Do prvního patra se dostanete odděleným vchodem z pergoly. 4 pokoje – 14 lůžek, 3× koupelna. Konferenční místnost s kuchyňským koutem slouží jako jídelna či herna pro děti.

- pokoj č.5 – 2-4 lůžka
- pokoj č.6 – 2-3 lůžka
- pokoj č.7a – 2-3 lůžka
- pokoj č.7b- 2-4 lůžka

Popis apartmánu a foto [ZDE](#)

Check in:

Check out:

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)



# Ceník

---

**CENA: 5 990 Kč / osoba / pobyt**

**Cena zahrnuje:** 2 noci ubytování, polopenze, jógový program s Petrou (viz záložka Popis), pronájem sálu na cvičení, možnost saunování

Minimální počet účastníků: 15 + lektor

**Pro rezervaci se hradí celková částka pobytu.**

Zaplacená částka je v případě storna ze strany klienta nevratná. Pobyt je možné převést na náhradníka.

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Jóga

---

## O LEKTORCE JÓGY: Petra Pikkelová



Joga si mě objevila v roce 2002 v New Yorku. Po první Jivamukti hodině jsem srolovala podložku a věděla jsem, že se stalo něco velikého. Stala jsem se součástí

něčeho co mě bytostně i spiritualně převyšuje, něčeho čehož jsme součástí všichni, aniž bychom si to uvědomovali. Životní láska nebo láska na několik životů. Od této chvíle se změnil můj život, protože se změnil můj pohled na něj. Před jógou stojím nahá, skromná a vděčná. Vděčná všem minulým, současným i budoucím učitelům jógy. Jógy jako jedním z filozofických směrů.

Věřím, že skrze praktikování jógových asán můžeme změnit pohled nejen na naše těla a myšlení, ale hlavně na svět ve kterém žijeme. Můžeme změnit naše denní vnímání a tím i konání. Konání, které se stává vůči všemu a všem kolem nás soucitnější, jemnější, hlubší a zřetelnější.

Na svých hodinách učím dynamičtější vinyasu (vinjásu), při které kladu důraz na spojení dechu s pohybem a to vše za doprovodu hudby, která jen umocňuje radost a prožitek při jógových ásanách. S pomocí hudby, zpěvu manter, meditace a vědomého dýchání – začneme postupně seřazovat tělo, duši a vědomí a tím vytvoříme vnitřní cestu k uzdravení a posílení. Při svých hodinách chci hlavně rozdávat radost a lásku kterou jóga přináší mě.

Jsem vděčná svým učitelům Sharon Ji a Davidu Ji za vytvoření Jivamukti Yogy metody, díky které se moje vnímání světa stalo zřetelnější a radostnější..

Jsem certifikovanou lektorkou Jivamukti Yogy a West Boston Vinyasa Yogy.

### **Kontakt na lektorku:**

Petra Pikkelová

petrapik@gmail.com

+420 777 012 876

<http://urbanyoga.cz>















